

Argomenti Lezioni

Livello	data	Argomenti
BASE		
	15/10/2019	BASE A2 Ripasso di tutta la sbarra Pas de bouree con il cambio dei piedi Pas de bouree al centro Concetti di en dehors e en dedans
	22/10/2019	BASE A2 Ripasso della sbarra di danza classica Ripasso Pas de bouree Spurale Shimmie Dauphin e Ripple
	29/10/2019	BASE A2 Shimmie Dauphine e Ripple Spirale Ball Change Hip Fall Conteggio di una base musicale Ripasso sbarra danza classica
	05/11/2019	BASE A2 Riscaldamento alla sbarra Ripasso Pas de bouree Improvvisazione
	12/11/2019	BASE A2 Ripasso della sbarra di danza classica Pirouette alla sbarra
	26/11/2019	BASE A2 Improvvisazioni Improvvisazioni miste Ripasso sbarra
	03/12/2019	BASE A2 Ripasso riscaldamento alla sbarra Ripasso plie Ripasso battement tendue Ripasso battement jete Ripasso rond de jambe Ripasso pirouette alla sbarra Ripasso piccoli salti Ripasso Agrippina Jakovlevna Vaganova
	10/12/2019	BASE A2 Ripasso sbarra danza classica Ripasso Agrippina Jakovlevna Vaganova Ripasso BPM Ripasso pas de bourre con il cambio dei piedi
	17/12/2019	BASE A2 Ripasso sbarra danza classica Improvvisazione
	07/01/2020	Ripasso sbarra di danza classica senza musica

Livello	data	Argomenti
	21/01/2020	
	28/01/2020	Ripasso tutta la teoria éPrimo Port de bras
	04/02/2020	BASE A2 Ripasso sbarra danza classica con conteggi Improvvisazioni
	11/02/2020	prove cavallo di battaglia
	18/02/2020	BASE A2 Ripasso di tutta loa sbarra di Danza classica Ripasso della teoria delle Pirouette
	25/02/2020	BASE A2 Allenamento per cavallo di battaglia
	03/03/2020	BASE A2 Allenamento sui cavalli di battaglia
	14/04/2020	Ripasso ONLINE
	22/04/2020	Ripasso ONLINE
	27/04/2020	Ripasso ONLINE
	30/04/2020	Ripasso ONLINE
	05/05/2020	Ripasso ONLINE
	12/05/2020	Ripasso ONLINE