

Argomenti Lezioni

Livello	data	Argomenti
INTERMEDIO		
	02/10/2018	Tecnica e nomenclatura della Danza Classica Plie BASE Jete BASE Rond de jambe BASE
	16/10/2018	Tecnica e nomenclatura della Danza Classica Riscaldamento alla sbarra BASE Tendu BASE Grand Battement jete BASE
	23/10/2018	Tecnica e nomenclatura della danza classica Plie DABUTTANTE Battement tandue DEBUTTANTE Jete DEBUTTANTE Rond de jambe DEBUTTANTE
	30/10/2018	Tecnica e nomenclatura della Danza Classica Fondu DEBUTTANTE Frappe DEBUTTANTE Grand Battement Jete Balance Plie INTERMEDIO Battement tendu con flex INTERMEDIO Battement tendu veloci INTERMEDIO
	06/11/2018	Tecnica e nomenclatura della danza classica Scrittura degli esercizi già svolti su tabella
	13/11/2018	Tecnica e nomenclatura della Danza Classica Rond de jambe par terre INTERMEDIO Grand Battements Jete INTERMEDIO Battement fondu Piccoli Salti Changement de pieds Tours en l'air Pas Assemble Pas Glissade Pas de chat Soubresaut
	20/11/2018	Tecnica e nomenclatura della danza classica Preparazione pirouette alla sbarra BASE Temps Leve BASE Changement de pieds BASE Battement developpe DEBUTTANTE Temps Leve DEBUTTANTE Changement de pieds DEBUTTANTE Pas assemble DEBUTTANTE Pas echappe DEBUTTANTE Tour en l'air DEBUTTANTE Sissone INTERMEDIO
	27/11/2018	Tecnica e nomenclatura della Danza Classica Riscaldamento alla sbarra INTERMEDIO Battement developpe INTERMEDIO Pirouette al centro INTERMEDIO Pas echappe INTERMEDIO

Livello	data	Argomenti
	04/12/2018	Varianti tecniche del mondo contemporaneo Pencil turn Snake Shimmie Ball change Hipfall
	11/12/2018	Varianti tecniche del mondo contemporaneo Dauphin Ripple Spirale Hipfall soutenu Hiproll
	18/12/2018	Varianti tecniche del mondo contemporaneo Pivot step Passi a conduzione semplice Passi a conduzione alternata Knee up Knee turn Fun kick La respirazione nella danza
	15/01/2019	Metodologia dei virtuosismi Temps leve BASE e DEBUTTANTE Changement de pieds BASE e DEBUTTANTE Pas echappe Pas Glissade Pas de chat
	22/01/2019	Metodologia dei virtuosismi Sissone simple Sissone ouverte Sissone ferme Sissone tombe Soubrasaut
	29/01/2019	Metodologia dei virtuosismi Assamble Soubrasaut Sissone teoria
	05/02/2019	Metodologia dei virtuosismi - Ripasso
	12/02/2019	Ripasso - salti base - salti debuttante - scritti in nomenclatura
	19/02/2019	Temps leve BASE Changement del pieds BASE Temps leve e changement de pied DEBUTTANTE Pas assamble DEBUTTANTE Pas echappe DEBUTTANTE mps leve e changement de pied INTERMEDIO
	26/02/2019	Metodologia dei virtuosismi ripasso
	05/03/2019	Repertorio contemporaneo La sagra della primavera

Livello	data	Argomenti
	12/03/2019	Repertorio contemporaneo Apollo musa jete
	19/03/2019	Repertorio contemporaneo Cenerentola
	26/03/2019	Repertorio Contemporaneo Romeo e Giulietta
	02/04/2019	Repertorio Classico Don Chisciotte
	09/04/2019	Repertorio classico Giselle Lago dei cigni
	16/04/2019	Repertorio classico La Sylfide Copelia
	23/04/2019	Repertorio classico La bella addormentata
	30/04/2019	Repertorio classico Creazione di un balletto di repertorio proprio con libera scelta di trama musiche e composizione
	07/05/2019	Repertorio classico Ripasso
	14/05/2019	Repertorio classico Ripasso sbarra di danza classica INTERMEDIO
	21/05/2019	Repertorio classico Esposizione del lavoro di composizione del progetto elaborato di un balletto proprio