

# Argomenti Lezioni

Livello	data	Argomenti
BASE		
	05/10/2018	I punti della sala Posizioni delle braccia e dei piedi
	12/10/2018	Battement tendu simple dall I posizione Battement jete BASE
	19/10/2018	BASE A1 Riscaldamento alla sbarra Plie Battement tendu simple dalla I posizione Battement jete  BASE A2 Conteggio di una base musicale e significato di BPM
	26/10/2018	BASE A1 Riscaldamento alla sbarra Plie Battement tendu Battement jete Rond de jambe part terre  BASE A2 Conteggio di una base musicale e significato di BPM En Face e Epaulement APLOMB
	02/11/2018	BASE A1 Ripasso  BASE A2 Ripasso
	09/11/2018	BASE A1 Ripasso Temps Leve Scrivere 3 volte coreografia dei Rond de Jambe  BASE A2 Ripasso Concetti di en dehors e en dedans Primo Port de bras
	16/11/2018	BASE A1 Ripasso dei temps leve Ripasso tutta la sbarra  BASE A2 Ripasso del primo port de bras Ripasso di tutta la sbarra
	23/11/2018	ripasso esercizi sbarra e teoria

Livello	data	Argomenti
	30/11/2018	BASE A1 Teoria Ple Teoria Tendu Teoria Jete  BASE A2 Secondo Port de bras Pas de bourree con il cambio dei piedi en dehors
	14/12/2018	BASE A1 Ripasso Teoria del Grand battement ete  BASE A2 Vaganova
	21/12/2018	BASE A1 Ripasso BASE A2 Ripasso
	18/01/2019	BASE A1 Ripasso BASE A2 Ripasso
	25/01/2019	BASE A1 Ripasso BASE A2 Ripasso
	01/02/2019	BASE A1 Ripasso BASE A2 Ripasso
	08/02/2019	Ripasso della sbarra di Danza classica per i livelli A1 e A2
	15/02/2019	BASE A1 Ripasso BASE A2 Ripasso
	22/02/2019	BASE A1 Ripasso BASE A2 Ripasso
	01/03/2019	BASE A1 Ripasso BASE A2 Ripasso
	08/03/2019	BASE A1 Ripasso BASE A2 Ripasso

Livello	data	Argomenti
	15/03/2019	BASE A1 Ripasso sbarra Inizio coreografia
		BASE A2 Passe Pirouette alla sbarra
	22/03/2019	BASE A1 Ripasso sbarra Inizio coreografia
		BASE A2 Passe Pirouette alla sbarra Colpo di testa Prove miste
	29/03/2019	BASE A1 Ripasso sbarra classico Coreografia
		BASE A2 Regole generali di Dizione
	05/04/2019	BASE A1 Ripasso
		BASE A2 Ripasso
	12/04/2019	BASE A1 Ripasso
		BASE A2 Ripasso
	19/04/2019	BASE A1 Ripasso sbarra classica Ripasso salti classica Ripasso coreografia
		BASE A2 Creazione cavallo di battaglia
	19/04/2019	BASE A1 Ripasso sbarra classica Ripasso salti classica Ripasso coreografia
		BASE A2 Creazione cavallo di battaglia
	03/05/2019	BASE A1 Ripasso sbarra danza classiche Ripasso piccoli salti Ripasso teoria danza classica Ripasso coreografia Academy s Evolution
		BASE A2 Ripasso Primo e Secondo Port de bras Ripasso pas de bouree Ripasso Tour Chaines Dauphin ripple wave Ball change Hipfall

Livello

data	Argomenti
10/05/2019	BASE A1 Ripasso danza classica Ripasso coreografia Improvvisazioni BASE A2 Conteggio pirouette alla sbarra Ripasso generale
17/05/2019	BASE A1 Ripasso sbarra classico Ripasso coreografia BASE A2 Ripasso programma
24/05/2019	BASE A1 Ripasso sbarra di danza classica Ripasso teoria di Danza classica Ripasso coreografia Academy J  BASE A2 Ripasso cavallo di battaglia Ripasso teoria