

Argomenti Lezioni

Livello

data

Argomenti

INTERMEDIO

04/10/2025

21/11/2025

Spiegazione scrittura esercizi

28/11/2025

scrittura esercizi danza classica

05/12/2025

Daulphin e Ripple
Shimmie
Hipfall
Ball change
Spirale

12/12/2025

snake
hiproll
hipfall soutenus
knee turn
pivot steppencil turn
fan kick
la respirazione nella danza

19/12/2025

Ripasso x esame

09/01/2026

Analisi della danza su opere letterarie

16/01/2026

Analisi filosofica della danza

23/01/2026

Ripasso

30/01/2026

Il lago dei cigni

06/02/2026

Giselle
La bella addormentata nel bosco

13/02/2026

20/02/2026

La Syphide
Copelia

27/02/2026

Lo Schiaccianoci
La bella addormentata

13/03/2026

Ripasso repertorio