

# Argomenti Lezioni

Livello

data

Argomenti

INTERMEDIO

04/10/2024 pratica alla sbarra: plie, tendus e jetè

11/10/2024 Spiegazione tabella dei simboli e ripasso pliè

18/10/2024 Spiegazione rond de jambe, fonsu e developpè

25/10/2024 ripasso sbarra: pliè, tendus lenti e jetè dalla V posizione

08/11/2024 ripasso sbarra: riscaldamento alla sbarra, pliè, tendus lenti e tendus veloci, jetè in V e jetè in prima due mani alla sbarra

15/11/2024 ripasso sbarra: rond de jambe, fondu e frappè

22/11/2024 battement frappè, Battement developpè e soutenue alla sbarra

29/11/2024 Ripasso sbarra e esecuzione tabelle applicative

06/12/2024 ripasso teoria e pratica sbarra

13/12/2024 ripasso teoria e pratica sbarra sbarra

20/12/2024 varianti tecniche del mondo contemporaneo  
respirazione nella danza  
origini della danza  
analisi della danza su opere letterarie  
analisi filosofica della danza  
pencilturn  
snake e tutti gli altri passi

10/01/2025 Ripasso

31/01/2025 pratica:  
temp leve  
changement  
pas glissade  
pas de chat  
pas assemble  
teoria:  
pas de chat  
pas glissade  
sissone

07/02/2025 teoria pas de chat, pas glissade, sissone

Livello	data	Argomenti
	14/02/2025	ripasso teoria pas glissade pas de chat ripasso pratica pas glissade pas de chat pas assemble sissone
	21/02/2025	ripasso pas de chat, pas assemblè, pas glissade e sissone
	28/02/2025	metodologia dei virtuosismi temp leve changement pas de chat pas assemble pas glissade sissone
	07/03/2025	Significato di balletto Significato di suite La sagra della primavera