

Argomenti Lezioni

Livello

data

Argomenti

INTERMEDIO

04/10/2024 pratica alla sbarra: plie, tendus e jetè

11/10/2024 Spiegazione tabella dei simboli e ripasso pliè

18/10/2024 Spiegazione rond de jambe, fonsu e developpè

25/10/2024 ripasso sbarra: pliè, tendus lenti e jetè dalla V posizione

08/11/2024 ripasso sbarra: riscaldamento alla sbarra, pliè, tendus lenti e tendus veloci, jetè in V e jetè in prima due mani alla sbarra

15/11/2024 ripasso sbarra: rond de jambe, fondu e frappè

22/11/2024 battement frappè, Battement developpè e soutenue alla sbarra

29/11/2024 Ripasso sbarra e esecuzione tabelle applicative

06/12/2024 ripasso teoria e pratica sbarra

13/12/2024 ripasso teoria e pratica sbarra sbarra

20/12/2024 varianti tecniche del mondo contemporaneo
respirazione nella danza
origini della danza
analisi della danza su opere letterarie
analisi filosofica della danza
pencilturn
snake e tutti gli altri passi

10/01/2025 Ripasso

31/01/2025 pratica:
temp leve
changement
pas glissade
pas de chat
pas assemble
teoria:
pas de chat
pas glissade
sissone

07/02/2025 teoria pas de chat, pas glissade, sissone

Livello	data	Argomenti
	14/02/2025	ripasso teoria pas glissade pas de chat ripasso pratica pas glissade pas de chat pas assemblé sissone
	21/02/2025	ripasso pas de chat, pas assemblé, pas glissade e sissone
	28/02/2025	metodologia dei virtuosismi temp leve changement pas de chat pas assemble pas glissade sissone
	07/03/2025	Significato di balletto Significato di suite La sagra della primavera
	14/03/2025	apollo Musagete
	21/03/2025	repertorio contemporaneo enerentola
	28/03/2025	romeo e giulietta
	04/04/2025	repertorio classico: il don chisciotte
	11/04/2025	repertorio classico giselle