

Argomenti Lezioni

Livello	data	Argomenti
INTERMEDIO		
	04/10/2024	pratica alla sbarra: plie, tendus e jetè
	11/10/2024	Spiegazione tabella dei simboli e ripasso pliè
	18/10/2024	Spiegazione rond de jambe, fonsu e developpè
	25/10/2024	ripasso sbarra: pliè, tendus lenti e jetè dalla V posizione
	08/11/2024	ripasso sbarra: riscaldamento alla sbarra, pliè, tendus lenti e tendus veloci, jetè in V e jetè in prima due mani alla sbarra
	15/11/2024	ripasso sbarra: rond de jambe, fondu e frappè
	22/11/2024	battement frappè, Battement developpè e soutenue alla sbarra
	29/11/2024	Ripasso sbarra e esecuzione tabelle applicative
	06/12/2024	ripasso teoria e pratica sbarra
	13/12/2024	ripasso teoria e pratica sbarra sbarra
	20/12/2024	varianti tecniche del mondo contemporaneo respirazione nella danza origini della danza analisi della danza su opere letterarie analisi filosofica della danza pencilturn snake e tutti gli altri passi
	10/01/2025	Ripasso
	31/01/2025	pratica: temp leve changement pas glissade pas de chat pas assemble teoria: pas de chat pas glissade sissone
	07/02/2025	teoria pas de chat, pas glissade, sissone

Livello	data	Argomenti
	14/02/2025	ripasso teoria pas glissade pas de chat ripasso pratica pas glissade pas de chat pas assemble sissone
	21/02/2025	ripasso pas de chat, pas assemblè, pas glissade e sissone
	28/02/2025	metodologia dei virtuosismi temp leve changement pas de chat pas assemble pas glissade sissone
	07/03/2025	Significato di balletto Significato di suite La sagra della primavera
	14/03/2025	apollo Musagete