

Argomenti Lezioni

Livello

data

Argomenti

INTERMEDIO

03/10/2025

20/11/2025

Spiegazione scrittura esercizi

27/11/2025

scrittura esercizi danza classica

04/12/2025

Daulphin e RippleShimmieHipfallBall changeSpirale

11/12/2025

snakehiprollhipfall soutenusknee turn pivot steppencil turnfan kickla
respirazione nella danza

18/12/2025

Ripasso x esame

08/01/2026

Analisi della danza su opere letterarie

15/01/2026

Analisi filosofica della danza

22/01/2026

Ripasso

29/01/2026

Il lago dei cigni

05/02/2026

GiselleLa bella addormentata nel bosco

12/02/2026

19/02/2026

La SyphideCopelia

26/02/2026

Lo SchiaccianociLa bella addormentata

12/03/2026

Ripasso repertorio

19/03/2026

ripasso repertorio classico

26/03/2026

ripasso repertorio classico